

# 感谢

“谢谢你，老师”家长工具包

san francisco **education** fund

[www.sfedfund.org](http://www.sfedfund.org)

## 鸣谢

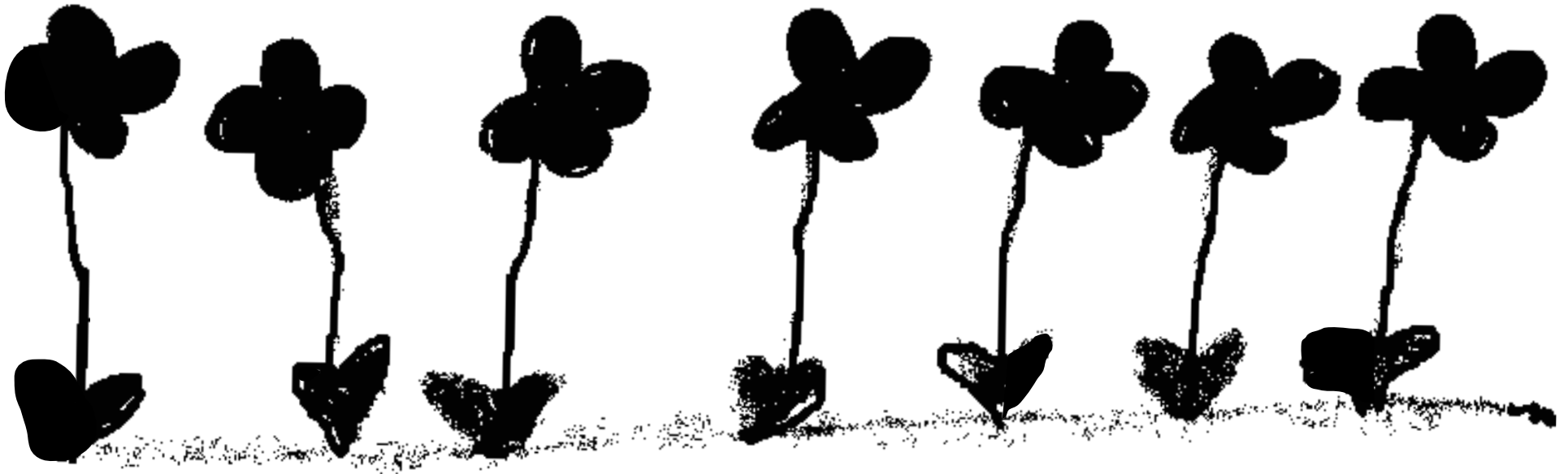
San Francisco Education Fund（旧金山教育基金）鸣谢以下组织，  
协助开发并分发该工具包：

Chinese for Affirmative Action（华人权益促进会）、Coleman Advocates for  
Children and Youth（科尔曼儿童与青年支持组织）、DonorsChoose（捐赠之  
选）、GreatSchools（伟大学校）、Parents for Public Schools-San Francisco  
（旧金山公共学校家长组织）、San Francisco PTA（旧金山家长教师协会）、  
San Francisco School Alliance（旧金山学校联盟）、  
San Francisco School Volunteers（旧金山学校志愿者）。

插图：

E. R. Taylor Elementary School（E•R•泰勒小学）的  
Susan Woo（苏珊•吴）女士的一年级学生。  
设计：Alka Joshi Marketing（阿尔卡•琼诗营销公司）。

此刊物由Goldman Sachs Foundation（高盛基金会）、  
Public Education Network（公共教育网络）以及  
Walter and Elise Haas Fund（哈斯基金会）赞助出版。



## “谢谢你，老师”家长工具包

教师会影响人的一生。研究表明，促进学生的学习成绩、教学质量可能比其他任何因素都重要。然而，招聘并留住优秀教师仍然是旧金山公共学校面临的一大挑战，特别是对于那些表现欠佳的学校来说。需要整个社区的力量才能解决这个挑战。2004年，San Francisco Education Fund（教育基金会启动）“It Takes a Community”（需要整个社区的力量），该公众参与倡议部门面向学生、教育工作者、家长、政策制定官员以及整个社区，致力于扶持教师，促进我们公共学校的教学质量。

我们学校吸引并且留住优秀教师的一个解决办法是认可他们所做的专业工作。教师在学生身上所下的努力经常为人所忽视或很少有人问津。为了改变这一现状，教育基金会开展 *Thank a Teacher Today*（“谢谢你，老师”）运动（请访问[www.thankateachertoday.org](http://www.thankateachertoday.org)）。运动鼓励旧金山的每个人代表我市青年，在五月（Teacher Appreciation Week“谢师周”是五月的第一个礼拜）乃至全年，答谢教师，让他们知道我们认可并感谢他们所作的奉献以及辛勤工作。

该工具箱内有家长想要答谢自己孩子老师的各种方式。教育基金会与旧金山公共学校家长、教师讨论，征集创造性的谢师办法，确定哪些活动确实奏效，而且对于工作繁忙的家长来说操作起来比较实际。根据计划并完成一项活动所需的时间编排建议，从一小时以内，到十个小时以上，再到全年活动。这些想法简便易行，学校志愿者、学生以及社区领导均可用来答谢教师。

该工具箱包括活动所需材料。后面附有“谢谢你，老师”海报与明信片。我们鼓励你使用这些材料，作为推荐活动的一部分，或者启发你想出自己的谢师活动。我们建议你向孩子校长咨询一下他或她计划在谢师周进行哪些谢师活动。

不管你决定做什么，都会为这一全市运动添砖加瓦，向 San Francisco Unified School District（旧金山联合校区）的教职员工展示，我市青年尊重他们的辛苦工作。

请加入我们！

**旧金山教育基金**

### 目录

#### 第2页

1小时以内的谢师活动

#### 第6页

4小时以内的谢师活动

#### 第10页

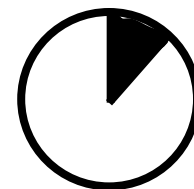
10小时以内的谢师活动

#### 第12页

全年的谢师活动

## 1小时以内的 谢师活动

老师告诉我们，一封家长或学生的来信就是他们的一切。



### 1. 寄一封感谢信

听起来好像很简单，但老师不厌其烦地告诉我们，一封家长或学生的来信就是他们的一切。一年间的任何时候，特别是在“谢师周”，给你孩子的老师寄一封感谢信。想一些具体的事情去感谢他们。例如：

- 他们对你孩子的帮助。
- 他们对你孩子成功的肯定。
- 他们布置的一项作业。
- 一直以来，让你了解孩子的每一个进步。

请使用该工具包内的明信片，写上你的感激之情，寄给孩子的老师。请访问旧金山联合校区网站[www.sfusd.edu](http://www.sfusd.edu)，点击“school information”（学校资料），搜索你孩子所在学校的街道地址。

如果你有孩子老师的电子邮箱地址，可以在以下任何一个网站上发送一封免费电子贺卡（来到网站，在搜索栏内输入“teacher”（老师），即可找到免费的“谢师周”电子贺卡）。

[www.yahoo.americangreetings.com](http://www.yahoo.americangreetings.com)  
[www.bluemountain.com](http://www.bluemountain.com)

#### 其他活动：

让你的孩子也参与进来！小一点的孩子可以帮忙装饰一下感谢信。鼓励大一点的孩子自己写封感谢信，寄给老师。



## 2. 张贴“谢谢你，老师”海报，并动员其他人跟着一起做

在你家窗户上或者在老师以及其他人容易看到的地方，贴一张“谢谢你，老师”海报（请见工具包）。你还可以让商店贴上“谢谢你，老师”海报，让每个人都可以看到社区在支持教师的工作。现在就教你怎么做：

- 来到一家商店，并请求跟经理面谈。避开商店的繁忙时段，以免员工太忙而没时间招待你。
- 告诉经理你住在附近，想让整个社区都来参与谢师周的活动。同时向他解释，其中一个简单的参与方法就是把“谢谢你，老师”海报贴在他们的商店橱窗上。
- 把这个工具包内的海报交给商店。
- 感谢该商店的鼎力相助！

想想如果把“谢谢你，老师”海报张贴在你家附近乃至整个城市的商店橱窗上，那么对于老师以及整个社区而言是多么有力的宣传啊！如果拿到这个工具包的每个人都让商店张贴一张海报，那么这个梦想就可以变为现实。

### 其他活动：

如果你有多余时间，请联系教育基金会[getinvolved@sfedfund.org](mailto:getinvolved@sfedfund.org)，预订更多的“谢谢你，老师”海报，让你家附近的各类商店都贴起海报。你还可以让图书馆、社区中心、教堂以及其他宗教圣地、警察局和消防队张贴海报。

你可在线浏览  
这些方案，选  
出一个你想资  
助的项目。

### 3. 将老师的想法付诸实践

教师有时会有一些很棒的想法，而这些学生项目却因缺乏必要的支持或资金而夭折。一家非盈利性机构[www.DonorsChoose.org](http://www.DonorsChoose.org)专门资助教师去实现他们的项目。以下是它的工作流程：

教师可以将项目方案递交至DonorsChoose，请求获得学生学习必需的资料或经验知识。方案可以包括“Magical Math Centers”魔力数学中心（200美元）、“Big Book Bonanza”图书聚宝盆（320美元）和“Cooking Across the Curriculum”烹饪课程（1100美元）。社区成员可以在线浏览这些方案，选出一个你想资助的项目。你可以捐献10美元资助一个学生项目，而你的捐款100%免税。

即使你无法捐款，也可以鼓励孩子老师在[www.DonorsChoose.org](http://www.DonorsChoose.org)上递交一份项目方案。然后告诉你的亲朋好友和同事，有一个项目需要资助。只须点击方案右侧的“Tell A Friend”（转告朋友）链接，即可发送一封电子邮件，其中附有该方案的链接，鼓励他人捐款。

#### 其他活动：

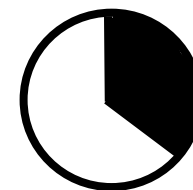
请帮助旧金山教师提高教学能力。只要资助教育基金会，教育基金会就会为教师提供全年的领导和专业培训机会。欲了解详情，请访问[www.sfedfund.org](http://www.sfedfund.org)。

My Best teacher



## 4小时以内的 谢师活动

你可以访问  
[www.sfedfund.org](http://www.sfedfund.org),  
分享你的故  
事, 介绍一位  
影响你或你  
孩子一生的老  
师。



### 1. 分享你的故事

我们每个人至少会记得一位教师, 因为他或她启发过我们, 使学习变得乐趣无穷, 或者对我们的生活有浓厚的兴趣。花些时间想想自己或者你孩子最喜欢的教师是谁。是什么使他们变得伟大? 他们是如何影响你或你孩子的生活的?

你可以考虑以下几点:

- 你与那位教师的特殊经历;
- 教师说过什么话或做过什么事对你有深远影响;
- 他或她的教学风格; 或者
- 简单介绍这位教师有什么特点, 因此成为你的最爱。

你的故事可以就几句话, 也可以几页长。想写几位教师, 就写几个故事。教育基金会正在举办“我最喜欢的老师”征文活动。请访问[www.sfedfund.org](http://www.sfedfund.org), 分享你的故事, 然后给你所写的老师也发一份, 以表达你的感激之情。

### 其他活动:

你也可以把自己的故事寄给当地报纸编辑或学校的通讯处。在信的开头注明“谨此献给谢师周”。写一封合格信函的技巧如下:

- 简单明了——100到200字。
- 写上你的全名、地址和电话号码——供验证身份之用。
- 进一步确认信已收到。
- 请看下一页的例文。

# thanks

## 来信请寄：

*San Francisco Chronicle*  
(《旧金山纪事报》)  
*Letters to the Editor* (编辑部收)  
901 Mission Street  
San Francisco, CA 94103  
[letters@sfchronicle.com](mailto:letters@sfchronicle.com)  
传真: 415.543.7708

*San Francisco Examiner*  
(《旧金山观察家报》)  
*Letters to the Editor* (编辑部收)  
450 Mission Street  
San Francisco, CA 94105  
[editor@examiner.com](mailto:editor@examiner.com)

### 信函样本

*Editor:*

*In honor of Teacher Appreciation Week, I am writing to encourage everyone to take a moment and thank their teachers. I want to thank Ms. Bell from XYZ High School. She always took time to give me lots of feedback on my essays and helped me learn to love reading and writing. I am passing this on to my own children who love to read and visit the library. Teachers really do make a lifetime of difference.*

*Thank you, Ms. Bell, for all that you have done for me!*

*Sue Johnson  
San Francisco*

编辑：

谨此献给谢师周，希望人人都能抽出时间答谢自己的老师。我想感谢来自XYZ中学的贝尔女士。她经常批改我的作文，使我爱上了阅读和写作。而我也把这种爱好传给自己的孩子们，现在他们也喜欢上了看书，常去图书馆。老师真的可以改变人的一生。

比尔女士，感谢您为我所做的一切。

苏·约翰逊  
旧金山

左侧为旧金山两大报社的地址。谨记，你也可以将这封信寄给学校通讯处的编辑。

许多老师一站就是好几个小时。

## 2. 为老师安排免费的现场按摩

许多老师一站就是好几个小时。大多数人要身兼多职，如备课，帮助学生完成作业，或和同事参加会议。我们报答老师的一个好方法就是在谢师周为他们安排免费的现场按摩。

谢师活动的第一步就是要找到并聘请一位按摩师。现在就教你怎么做：

- 使用关键词“chair massage”（椅上按摩）上网搜索旧金山提供这项服务的公司。你可以请其他家长和社区成员进行捐款，聘请一位专业按摩师来提供椅上按摩。
- 你也可以从当地按摩学校招募一个按摩实习生来提供免费按摩，以此作为他们认证必需的“临床时间”（即按摩时间）。在网上或黄页上搜索旧金山的“schools of massage”（按摩学校），联系其中的一个或几个学校，问他们校内是否有人愿意在谢师周给教师提供免费的按摩服务，以此作为他们认证的“临床时间”。

# thank you



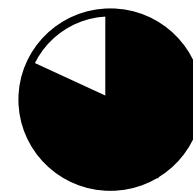
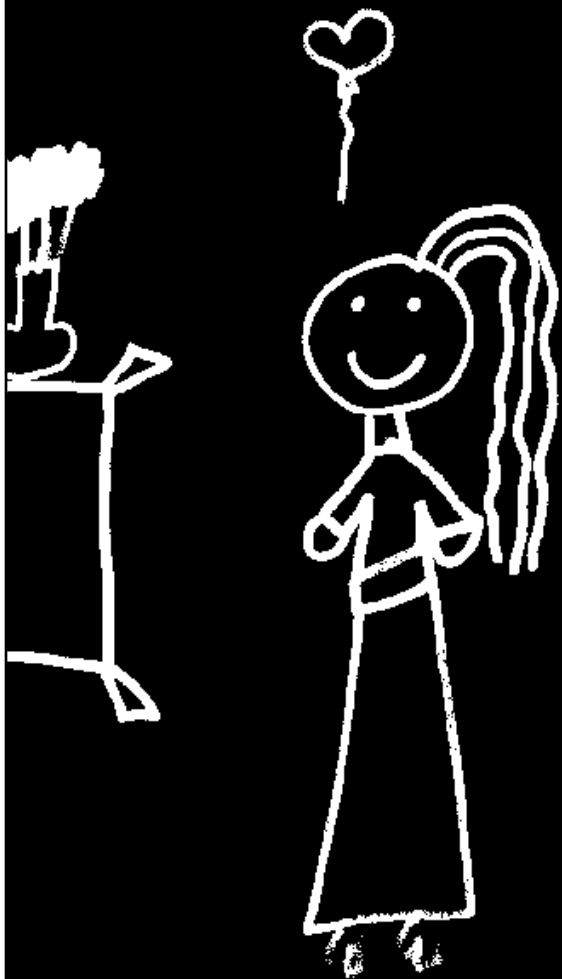
一旦找到一位按摩师，你就可以按照如下提示在校内开展谢师活动：

- 向按摩师说明你想让他/他们在谢师周（五月的第一个礼拜）为教师提供20分钟的按摩。和按摩师计划一份时间表，在一周内尽可能为所有老师提供服务。
- 联系学校校长，确定提供按摩的服务地点（如教师休息室）。
- 设计一张谢师周期间的20分钟按摩次序表。
- 让校长通知老师即将提供此项服务，以及活动报名方式。
- 提前通知按摩师确定接收此项免费服务的日期和时间。
- 确保按摩师知道学校地址以及工作地点。同时给他们你的联系姓名和联系电话，以防他们遇到麻烦。
- 在活动前一天打电话给校长和按摩师，确保一切准备就绪。

#### 其他活动：

你也可以从家长和社区成员那里筹集捐款，购买证书作为赠品送给那些为教师提供舒适服务的人，如美甲师、足疗师、面部美容师等等。

## 10小时以内的 谢师活动



### 1. 为老师准备一顿特别的饭菜

众所周知，如果你爱某个人，就会让他吃得饱饱的！在谢师周准备一顿特别的饭菜就是一种答谢老师的好方法。为了便于老师参与，尽量在上学期期间在校内进行。现在就教你怎么做：

- 取得其他家长的联系，为老师准备一顿家常早饭或午饭。
- 切记确保有人负责主菜、配菜、饮料、甜品和餐具（盘子、餐巾和器皿等）。另外，你还可以从其他家长那里筹集捐款，为老师订餐。
- 联系校长，确定一个合适的聚餐时间、日期和地点。
- 让校长帮忙宣传这次教师聚餐，让他们能够安排时间出席。
- 确定所有参加的家长都会出席这次聚餐，提醒他们带上定好要带的食物。

#### 其他活动：

想让聚餐更有意义？这儿有几个办法：

- 让学生制作谢师海报，张贴在准备举行聚餐的房间门口。
- 让当地花农提供鲜花，并派一个或一群学生给每位老师献上一朵鲜花。
- 准备一小段讲话，介绍为什么你所在的社区这么重视学校教师。

## 参观教师休息室，留意以下几点：

- 新家具：桌椅
- 壁挂或者新的艺术品
- 植物
- 办公用品
- 新的咖啡壶或者微波炉
- 公告栏
- 糖果罐
- 茶和咖啡盒

## 2. 重新装修教师休息室

教师休息室是一个供教师享用午餐、与同事会面或者休息的地方。要搞这么多活动，教师休息室肯定破旧不堪。你会看到一些破旧家具、旧得缺角的海报或者需要更换的用具。对于家长来说，清理教师休息室是一个实在而持久的谢师方法。现在就教你怎么做：

- 至少再招募四人（家长或者高年级学生）帮助清理——越多越好，但要确保不能所有责任落在一个人的身上。
- 跟校长谈谈你的想法，参观教师休息室，看看有什么需要重新装修的（建议请见左侧提示栏）。
- 跟你的组员商量，决定想要做的事情，务必争取老师意见，问他们是否同意这些改动。老师可能有一些你还没有想到的主意，可供参考。
- 给每个组员分配任务。可以筹集资金购买相关物品，或者恳求当地商店免费提供或给予折扣。
- 跟校长确定一个时间，让你的组员可以进入休息室进行装修。
- 跟组员确定时间，然后就开工吧！
- 在重新装修好的教师休息室里挂一条横幅，写上“Thank You, Teachers!”（谢谢你，老师！），并让校长在谢师周里宣布这一变化。

### 其他活动：

- 为老师准备食品和饮料，作为休息室重新装修后“开放典礼”的一个环节。
- 让当地报刊知道你们学校家长对教师非常重视，一起重新装修教师休息室以表达对教师的感激之情。

## 全年的 谢师活动

支持并答谢教师应该是一项  
全年活动。

支持并答谢教师应该是一项全年活动。参与孩子的学习和工作有很多方法，可以让老师感到家长的拥护。这里有一些好的参与办法供你参考：

参加一个当地家长组织。旧金山有各种家长组织可供选择。例如：

- 你孩子学校的家长教师协会或者**San Francisco PTA**（旧金山家长教师协会），即加利福尼亚州家长教师分会，是全国家长教师协会的支部，也是全国最大的儿童权益志愿者组织。请访问[www.sfpta.org](http://www.sfpta.org)，或致电415. 241. 6048，了解详情。
- **Parents for Public Schools-San Francisco**（旧金山公共学校家长组织）是一个为旧金山所有儿童创造并确保优质公共教育的家长网络。请访问[www.ppssf.org](http://www.ppssf.org)，或致电415. 468. 7077，了解详情。
- **Coleman Advocates for Children and Youth**（科尔曼儿童与青年支持组织）是一个当地儿童权益组织，致力于改善旧金山儿童、青年及其家庭情况。请访问[www.colemanadvocates.org](http://www.colemanadvocates.org)，或致电415. 239. 0161，了解详情。
- **Chinese for Affirmative Action**（华人权益促进会）与广大社区成员一道，向旧金山联合校区宣传并教育中国学生的教育需要。请访问[www.caasf.org](http://www.caasf.org)，或致电415. 274. 6750，了解详情。

成为一名学校志愿者。San Francisco School Volunteers（旧金山学校志愿者）致力于旧金山的公共教育事业，招募、培训并任命具有奉献精神的校内志愿者。请访问[www.sfsv.org](http://www.sfsv.org)，或致电415. 749. 3700，了解详情。

参加**School Site Council**（学校理事会）。学校理事会是每所学校整体决策结构的一个重要组成部分。成员通过投票选出，代表学校社区成员。向校长咨询详情，如何参加学校理事会。

成立教室委员会。联合其他家长，成立一个教室委员会，当孩子老师需要为教室添置一些东西时，例如为学生项目提供物品和材料，或者为野外郊游提供家长陪护，委员会可以进行宣传。

欲了解其他家长参加机会，请联系旧金山联合校区家长关系办公室  
[pr@poet.sfusd.edu](mailto:pr@poet.sfusd.edu)，或致电415. 241. 6185。

you are a nice teacher



**告诉我们!**

请告诉我们你为庆祝谢师周所进行的各种谢师活动。

联系方式:

San Francisco Education Fund

(旧金山教育基金)

47 Kearny Street, Suite 200

San Francisco, CA 94108

415.912.2929

或[getinvolved@sfeffund.org](mailto:getinvolved@sfeffund.org)

欲了解更多谢师活动，请访问全国家长教师协会网站  
[www.pta.org](http://www.pta.org)，搜索“teacher appreciation”（谢师）。

thanks for reading  
to us



san francisco **education** fund

合作 · 创新 · 提倡

San Francisco Education Fund  
47 Kearny Street, Suite 200  
San Francisco, CA 94108  
[www.sfedfund.org](http://www.sfedfund.org)

